

小規模多機能型居宅介護施設のコンフォルト西原です。

建物前の街路灯には「よいあい所」と看板があるように、地域の皆様に気軽に立ち寄って頂ける事業所を目指しています。

介護相談・健康相談の窓口も設けております。

「通い」「訪問」「宿泊」のサービスを柔軟にご利用いただける事業所です。今回は、お客様が元気に明るく過ごされている一場面をご紹介します。



コンフォルト西原だより



2019年
第1号

日々のレクレーションの中でボーリング大会を行った時の写真です。2チームに分かれてスコアを競い合い、大変盛り上がりしました。応援にも熱が入ります！

この日は紅組の勝利でした



ストライクとれるかな？



あと10回！
頑張りましょう！！

毎日実施している生き生き体操中の写真です！DVD やオーディオを使い音楽に合わせて体操したり、唄いながら体を動かしたりしています。また、毎月2回、体操教室を行っています。担当の職員を中心に、お客様と1時間程度体を動かし、お客様同士の交流の場、脳の活性化、筋力維持に努めています！！

毎月実施している機能訓練教室の写真です。理学療法士の先生がいらして、全体で体操をしてから個別での機能訓練を行っています。

お客様には大変好評で、毎回満員御礼状態です。



体操は気持ち
がいいよ〜♪